MAYOR
DAVID R. MARTIN

DIRECTOR
JENNIFER CALDER, DVM, MPH, PhD, CHSV
TEL: (203) 977-4399
FAX: (203) 977-5506
Email: JCalder@Stamfordct.gov

MEDICAL ADVISOR
HENRY H. YOON, MD, DABFM, FAAFP
TEL: (203) 977-4399
FAX: (203) 977-5506
Email: HYoon@Stamfordct.gov

CITY OF STAMFORD
DEPARTMENT OF HEALTH
STAMFORD GOVERNMENT CENTER
888 WASHINGTON BOULEVARD
P.O.BOX 10152
STAMFORD, CT 06904-2152

Septiembre 2, 2016

Querido Padre/Guardián,

Mientras nos preparamos para el fin de semana del día del trabajo, nos gustaría recordarle que mosquitos están todavía activos en este momento y el riesgo de contraer una enfermedad de una picadura de mosquito sigue existiendo hasta la primera helada que por lo general se produce en torno a mediados de octubre. Usted puede protegerse a sí mismo y a su familia de las picaduras de mosquitos de la siguiente manera:

1. Limitar la actividad al aire libre entre el anochecer y el amanecer y el uso de pantalones largos y ropa de manga larga si tiene que estar afuera
2. Evitar zonas de sombra, arbustos en donde los mosquitos le gustan descansar
3. Debe de usar un repelente de insectos que contenga un agente de la EPA para reducir la exposición a los mosquitos aprobados
    a. Estos incluyen repelentes que contengan:
        i. DEET: no use más que el 30%, no utilice más de un 10% a un niño
        ii. Picaridina (KBR 3023, Bayrepel, y icaridina): 15% puede ser utilizado en adultos, utilice máximo 10% en un niño.
        iii. Aceite de eucalipto de limón (OLE) o para-metano-diol (PMD): No lo use en niños menores de tres años de edad
        iv. IR3535
    b. No use repelentes en niños menores de 2 meses
    c. Al participar en actividades al aire libre, aplicar primero el protector solar, a continuación, aplicar el repelente de mosquitos
    d. Evitar el uso de repelentes sobre cortes, heridas o piel irritada
    e. No permita que los niños manejen el repelente
    f. Cuando se utiliza en los niños, se aplican a sus propias manos primero y luego se le pone al niño. Evitar aplicar repelente en las manos de los niños, porque los niños con frecuencia ponen sus manos en sus ojos y la boca
    g. Siempre siga las instrucciones del producto
    h. Cubrir las cunas, cochecitos, y los portadores del bebé con un mosquitero
    i. Si usted (o su hijo) tiene una erupción u otra reacción de un repelente, deje de usar el repelente, lavese el repelente con jabón suave y agua de sus manos, y llame a un centro de control de envenenamiento local para obtener más instrucciones. Si usted va a un médico, que podría ser útil para tomar el repelente con usted
    j. Reparar o sustituir las mallas en su hogar que estén rotas o con agujeros o dormir bajo un mosquitero tratado con permitirán
4. Reducir mosquitos en el ambiente:
    a. Eliminar el agua estancada que se acumula en su propiedad
    b. Eliminar todos los neumáticos desechados de su propiedad
    c. Deseche adecuadamente los recipientes que puedan contener agua, como latas, envases de plástico y recipientes de cerámica
    d. Asegúrese de que las canaletas de los techos drenen correctamente. Limpie los canales obstruidos en la primavera y el otoño
    e. Limpias las piscinas y ponerle tratamiento de cloro a las piscinas al aire libre, saunas y jacuzzis. Si no está en uso, mantenga vacías y cubiertas. Eliminar el agua y cubrir las piscinas
    f. Cambie el agua de los baños de aves, por lo menos cada 3 o 4 días
    g. Ponga las piscinas y las carretillas boca abajo de plástico cuando no esté en uso
    h. Use un larvicida "Mosquito Dunk®" en el agua estancada

Sinceramente,

Jennifer A. M. Calder, DVM, MPH, PhD, CHSV
Director of Health

Henry H. Yoon, MD, DABFM, FAAFP
Medical Advisor

MAYOR
VID R. MARTIN

DIRECTOR
JENNIFER CALDER, DVM, MPH, PhD, CHSV
TEL: (203) 977-4399
FAX: (203 977-5506
Email: JCalder@Stamfordct.gov

MEDICAL ADVISOR
HENRY H. YOON, MD, DABFM, FAAFP
TEL: (203) 977-4399
FAX: (203) 977-5506
Email: HYoon@Stamfordct.gov

CITY OF STAMFORD
DEPARTMENT OF HEALTH
STAMFORD GOVERNMENT CENTER
888 WASHINGTON BOULEVARD
P.O.BOX 10152
STAMFORD, CT 06904-2152

September 2, 2016

Dear Parent/Guardian,

As we prepare for the Labor Day weekend, we would like to remind you that mosquitos are still active at this time and the risk of getting a disease from a mosquito bite still exists until the first frost that usually occurs around the middle of October. You may protect yourself and your family from mosquito bites by doing the following:

1. Limiting outdoor activity between dusk and dawn and wearing long pants and long-sleeved clothing if you must be outside
2. Avoiding shaded, bushy areas where mosquitoes like to rest
3. Using an insect repellent containing an EPA approved agent to reduce exposure to mosquitoes
    a. These include repellents containing:
        i. DEET: don't use more that 30%, don't use more than 10% on a child
        ii. Picaridin (KBR 3023, Bayrepel, and icaridin): 15% can be used on adults, use maximum 10% on a child
        iii. Oil of lemon eucalyptus (OLE) or para-methane-diol (PMD): don't use on children under three years of age
        iv. IR3535
    b. **Don't use repellants on children under 2 months**
    c. When engaging in outdoor activities, first apply your sunscreen, then apply your mosquito repellent
    d. Avoid using repellents over cuts, wounds or irritated skin
    e. Don't allow children to handle the repellent
    f. When using on children, apply to your own hands first and then put it on the child. Avoid applying repellent to children's hands because children frequently put their hands in their eyes and mouths
    g. Always follow the directions on the product
    h. Cover cribs, strollers, and baby carriers with mosquito netting
    i. If you (or your child) get a rash or other reaction from a repellent, stop using the repellent, wash the repellent off with mild soap and water, and call a local poison control center for further guidance. If you go to a doctor, it might be helpful to take the repellent with you
    j. Repair or replace all screens in your home that have tears or holes or sleep under a permethrin-treated bed net
4. Reducing mosquitoes in the environment:
    a. Eliminate any standing water that collects on your property
    b. Remove all discarded tires from your property
    c. Properly dispose of containers that may hold water such as tin cans, plastic containers, and ceramic pots
    d. Make sure roof gutters drain properly. Clean clogged gutters in the spring and fall
    e. Clean and chlorinate swimming pools, outdoor saunas, and hot tubs. If not in use, keep empty and covered and remove water from pool covers
    f. Change the water in bird baths at least every 3 or 4 days
    g. Turn over plastic wading pools and wheelbarrows when not in use
    h. Use a larvacide "Mosquito Dunk®" on standing water

Sincerely,

J. Calder

Jennifer A. M. Calder, DVM, MPH, PhD, CHSV
Director of Health

Henry H. Yoon, MD, DABFM, FAAFP
Medical Advisor